УТВЕРЖДАЮ
Президент
Всероссийской федерации
Косики каратэ

О.В. Эстон_____

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБУ «Дворец спорта «Пушкино»

В.А. Кривов_____

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата и Первенства

Всероссийской Федерации
Косики каратэ 2026

посвященных 85-годовщине

битвы под Москвой 1941 года

19 декабря 2026г., Москва

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация и развитие каратэ, боевых искусств и здорового образа жизни
- широкое вовлечение детей и молодежи в регулярные занятия спортом
- повышение спортивного мастерства занимающихся и их морально-волевых качеств
- повышение профессионализма судей и тренеров
- укрепление спортивных связей между региональными федерациями и клубами
- отбор сильнейших спортсменов для формирования состава сборной команды Всероссийской федерации Косики Каратэ для участия в международных турнирах
- военно-спортивное и патриотическое воспитание детей и молодежи

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

- 19 декабря 2026г.

3. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

- 19 декабря (Суббота) - Московская обл., г. Пушкино, ул. Набережная, д. 8, дворец спорта «Пушкино»






4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Непосредственное проведение соревнований осуществляется Всероссийской федерацией Косики каратэ и Оргкомитетом соревнований. Организация, подготовка и оформление мест соревнований обеспечивается Оргкомитетом соревнований.

- Главный судья соревнований – Эстон Олег Владимирович (6-й Дан Сёриндзирю каратэдо, 6-й Дан Косики каратэ, заслуженный мастер спорта, судья Всероссийской и Международной категории)
  Моб. 8 926 281 91 09, eo@mail.ru

- Зам. Главного судьи – Саппа Кирилл Александрович (4-й Дан Сёриндзирю каратэдо, 4-й Дан Косики каратэ)
  Моб. 8 905 508 43 82

- Зам. Главного судьи по оргобеспечению – Прунцев Сергей Вячеславович (2-й Дан Сёриндзирю каратэдо, 2-й Дан Косики каратэ)
  Моб. 8 905 554 73 87

5. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ:

5.1. Участвующие организации

К участию в соревнованиях допускаются спортивные организации, спортивные клубы и секции, получившие официальное приглашение от организаторов соревнований.

5.2. Требования соблюдения мер противодействия распространению новой коронавирусной инфекции

Соревнования проводятся в соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»
В соревновательной зоне имеют право находится только обслуживающий персонал, спортивные судья, спортсмены и тренер спортсмена.
Остальные члены делегации находятся на трибунах в местах, специально обозначенных для данной команды.

5.3. Дивизионы участников

- **Дивизион 1:** Новички. Спортсмены 1-го года обучения (белые пояса), которые **начали заниматься каратэ в сентябре 2026 года.** Возможны редкие исключения (начало занятий в апреле, мае), но спортсмены этого дивизиона могут быть только воспитанники групп начальной подготовки (дети-новички)! Данный дивизион закрыт для участия сторонних организаций. Только для спортсменов и клубов Московского отделения ВФКК и приглашенных клубов ФККдР!

- **Дивизион 2:** Белые и Желтые пояса. Спортсмены 2го-3го годов обучения, **белые и желтые пояса не выше 9 кю до 12 лет и не выше 8 кю старше 12 лет**. Спортсмены данного дивизиона не должны быть призерами Всероссийских и крупных региональных соревнований по любым версиям каратэ или похожих боевых искусств и призерами Первенств Москвы, это воспитанники кто занимается более года, но кто не выступал в дивизионе сборников! Победители данного дивизиона на предыдущих соревнованиях: «Чемпионат и Первенство ВФКК 2025» (декабрь), «Кубок сильных духом ВФКК 2026» (февраль), «Кубок Анты 2026 ФККдР Раменское», «Кубок ВФКК 2026» (апрель), ЧиП ФККдР Раменское 2026 (ноябрь), Кубка Евразии в Ростове-на-Дону, Кубка Юга в Сочи и других всероссийских турнирах, также не допускаются в этот дивизион и переводятся на дивизион выше.

- **Дивизион 2а:** Ветераны. Взрослые спортсмены старше 30 лет ученических поясов. Возможны возрастные исключения. Черные пояса и чемпионы, призеры России прошлых лет дивизиона «Сборники» не допускаются. Возможны исключения, если из таких топовых бойцов прошлых лет будут набираться категории хотя бы из трех человек.

- **Дивизион 3:** Сборные команды. Спортсмены сборных команд клубов. Обладатели поясов от 9 кю и выше, имеющие опыт выступления на соревнованиях, причем необязательно по Косики каратэ.

- **Убедительная просьба** не ставить сильных и опытных спортсменов высоких спортивных разрядов из других боевых искусств и версий правил, вопреки положению, в

«новичковый» и «середнячковый» 1ый и 2ой дивизион, руководствуясь тем, что у спортсмена невелик опыт в Косики каратэ. Первые два дивизиона это новички, впервые выступающие на соревнованиях и несильные спортсмены! Сильного и опытного бойца, даже если он из других боевых искусств сразу будет видно! Задача организаторов создать равные условия конкуренции в условии равных спортивных разрядов. **Нарушение данного правила положения приведет к прекращению сотрудничества с тренером (клубом). Для клубов федераций Косики каратэ, заявление сильных спортсменов во 2 дивизион, выявление фактов фальсификации по поясам и уровню влечет снятие спортсмена с соревнований, без возможности выступить в другом дивизионе, а также закрытие данного дивизиона для клуба-нарушителя сроком на 2 года.**

5.4. Требования к участникам соревнований. Документы.

К соревнованиям допускаются спортсмены согласно дивизионам, описанным в пункте 5.3 настоящего положения, внесенные в официальные заявочные листы участвующих организаций. Спортсмен должен иметь и сдать в мандатную комиссию через представителя команды следующие документы:

- справку о прохождении УМО (углубленное мед обследование) и допуске к участию в соревнованиях из ВФД (врачебно-физкультурного диспансера). Оригинал предъявляется. Копия сдается на мандатной комиссии. В качестве медицинского допуска возможно предъявление представителем команды заявки с печатями о допуске из ВФД.

- Копия свидетельства о рождении до 14 лет или разворота паспорта для лиц старше 14 лет. Оригинал предъявляется.

- Спортсмены до 18 лет сдают через представителя согласие от родителей на имя главного судьи соревнований о допуске их детей к участию по установленной форме (**Приложение №2**).

- Оригиналы документов (свидетельство о рождении или паспорт), справка из врачебно-физкультурного диспансера только демонстрируются. Их копии и согласие от родителей сдаются и прикладываются к заявке в момент мандатной комиссии. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется мандатной комиссией после рассмотрения заявки и документов, поданных в Оргкомитет в установленном порядке руководителем делегации.

5.5. Требования к участникам соревнований. Экипировка.

- Каратэ-ги белого цвета с красной и черной полосками (для Косики каратэ).
  Приглашенные команды из других федераций выступают в своем стилевом каратэ-ги белого цвета. Цветные каратэ-ги не разрешены.

- ВНИМАНИЕ! Организаторы предоставляют для выступления кирасы Косики каратэ.
  Шлема не предоставляются! Команда должна иметь свои шлема для Косики каратэ.
  Возможно использование своей личной экипировки согласно правилам соревнований.
  Допускается оборудование фирм SuperSafe, Рэй-спорт, Combat-Sport для Косики каратэ.

- Участники обязаны иметь личные накладки на руки (Рэй-спорт «Кудо»). Ссылка на сайт производителя накладок на руки: https://ray-sport.ru/catalog/perchatki_i_nakladki/nakladki_trikotazhnye/12266/
  или
  https://ray-sport.ru/catalog/perchatki_i_nakladki/perchatki_i_nakladki_dlya_karate_razlichnykh_napravleniy/12932/




- Новички Дивизиона 1. выступают в накладках на руки «Для каратэ WKF». Накладки предоставляются организаторами. Можно иметь свои красного, синего или белого цветов.

  Девочки могут использовать, по желанию, накладки на ноги, белого цвета производства Рэй-спорт. Ссылка на сайт производителя накладок на ноги: https://ray-sport.ru/catalog/shchitki-dlya-ruk-i-nog/shchitki-dlya-nog/12847/



- Все участники мужского пола должны иметь защиту паха (паховая ракушка).

5.6. Требования к секундантам.

- Представитель команды (секундант) должен быть одет в традиционное каратэ-ги белого цвета или в спортивный костюм. Нахождение у площадки лиц в гражданской одежде не разрешается.
- Секунданту, согласно правилам соревнований, запрещены громкие выкрики.

6. ВИДЫ ПРОГРАММЫ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ КАТЕГОРИИ:

Соревнование пройдет в дисциплине «КАТА личное» и в «КУМИТЭ личное» в трех дивизионах.

Ката личное

В данной дисциплине соревнование пройдет в одном дивизионе для спортсменов любого уровня подготовки. Для каждой возрастной группы оговаривается список разрешенных форм. Разделение по поясам отсутствует. Категории от 8 и более участников проводятся в 2 круга. Для выявления победителя оценки в первом и втором круге суммируются. В случае одинакового количества баллов проводится дополнительное выступление с любым разрешенным ката.

6.1. Дивизион «Ката». Работа на трех площадках, четвертая разминочная. Выполняются ката любых стилей.

Перечень **разрешенных форм:**

Мальчики **8-**9 лет	**Мальчики** 10-11 лет	**Мальчики** 12-13 лет	**Юноши** 14-15 лет	**Юноши** 16-17 лет	**Мужчины** **с** 18 лет
Девочки **8-**9 лет	**Девочки** 10-11 лет	**Девочки** 12-13 лет	**Девушки** 14-15 лет	**Девушки** 16-17 лет	**Женщины** с 18 лет
1 круг: любая форма из: **Сёриндзирю:** Дай Го-кё **Шотокан:** Хейан 1-3 **Сито-рю:** Пинан 1-3 **Годзю-рю:** Гекисай дай 1-2 **2 круг:** Любая форма из вышеперечисленных (отличная от 1-го круга)		**1 круг:** Любая форма из: **Сёриндзирю:** Пинан, Найханчин, Ванкан, Сэйсан, Басай, Нидзюсихо, Сочин, Кушанку, Кусоку **Шотокан:** Любая форма от Хейан 2 и выше уровнем **Сито-рю:** Любая форма от Пинан 2 и выше уровнем **Годзю-рю:** Любые ката кроме Гекисай дай 1-2 **2 круг:** Любая форма из вышеперечисленных (отличная от 1-го круга)		**1 круг:** Любая форма из: **Сёриндзирю:** Сэйсан, Ванкан, Басай, Нидзюсихо, Сочин, Кушанку, Кусоку, Хэппикен **Шотокан:** Любая форма от Хейан 4 и выше уровнем **Сито-рю:** Любая форма от Пинан 4 и выше уровнем **Годзю-рю:** Любые ката кроме Гекисай дай 1-2 **2 круг:** Любая форма из вышеперечисленных (отличная от 1-го круга)	

*по итогам поданных заявок может быть открыты категории ката 7 лет.

6.2. Кумитэ (Поединки)

В данном виде программы турнир пройдет в субботу с 10.00 до 22.00. Явка спортсменов с 09.30 согласно расписанию-таймингу, который будет выслан представителям команд днем в пятницу 18 декабря, за сутки до турнира. Представитель каждой команды ставит в известность своих спортсменов и их родителей о времени явки на турнир, времени выхода на татами и номере татами!

- Не смотря на тайминг, просим поучаствовать в торжественном открытии 19 декабря в 14:00

6.3. Кумитэ. Дивизион 1. НОВИЧКИ

Возрастные группы									
*5 лет	*6 лет	*7 лет	*8 лет	*9 лет	*10 лет	*11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет

- В данном дивизионе, в каждой возрастной группе будет 3-4 весовые категории, которые будут не стандартные, а будут выбираться исходя из кол-ва участников для обеспечения равной конкуренции и безопасности. **Примечание: в возрастных группах 5-11 лет включительно, во всех дивизионах – активная игра с элементами единоборства.*
- Данный дивизион закрыт для сторонних организаций в целях безопасности. Выступают только спортсмены клубов московского отделения ВФКК и приглашенные команды ФККдР.
- Организаторы оставляют за собой право объединять возрастные группы и категории для целей конкуренции, а также отменять категории, обсуждая с тренером перенос спортсмена в следующий дивизион или снятие с соревнований.

6.4. Кумитэ. Дивизион 2. БЕЛЫЕ И ЖЕЛТЫЕ ПОЯСА

Возрастные группы									
*6 лет	*7 лет	*8 лет	*9 лет	*10 лет	*11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	18+лет

- В данном дивизионе, в каждой возрастной группе будет 3-4 весовые категории, которые будут не стандартные, а будут выбираться исходя из кол-ва участников для обеспечения равной конкуренции и безопасности. **Примечание: в возрастных группах 6-11 лет включительно, во всех дивизионах – активная игра с элементами единоборства.*
- В случае поступления заявок возможно формирование категорий «Ветеранов» старше 30 лет, старше 40 лет. Разделенных на весовые категории.
- В категориях 18+ и «ветераны» данного дивизиона, для предотвращения травматизма, спортсмены выступают в защите на руки и ноги для «каратэ WKF». Необходимо иметь личные накладки на руки и ноги. Организаторы не предоставляют.
- Организаторы оставляют за собой право объединять возрастные группы и категории для целей конкуренции, а также отменять категории, обсуждая с тренером перенос спортсмена в следующий дивизион или снятие с соревнований.

6.5. Кумитэ. Дивизион 3. СБОРНЫЕ КОМАНДЫ

Внимание! Возможна коррекция категорий, веса и объединение категорий и возрастных групп для обеспечения равной конкуренции. Возрастную группу 12-13 лет постараемся тоже разделить на 12 лет и 13 лет отдельно, если позволит количество участников.

Мальчики, юноши, мужчины – 38 категорий								
	*8 лет	*9 лет	*10 лет	*11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	18+ лет
	до 26 кг	**до 29 кг**	**до 32 кг**	**до 34 кг**	**до 38 кг**	**до 51 кг**	**до 56 кг**	**до 65 кг**
	до 30 кг	**до 34 кг**	**до 37 кг**	**до 40 кг**	**до 45 кг**	**до 59 кг**	**до 65 кг**	**до 75 кг**
	до 36 кг	**до 40 кг**	**до 43 кг**	**до 46 кг**	**до 52 кг**	**до 67 кг**	**до 74 кг**	**до 85 кг**
	Св. 36 кг	**Св. 40 кг**	**до 51 кг**	**до 53 кг**	**до 60 кг**	**до 75 кг**	**до 83 кг**	**до 95 кг**
			Св. 51 кг	**Св. 53 кг**	**Св. 60 кг**	**Св.75 кг**	**Св. 83 кг**	**Св. 95 кг**

Девочки, девушки, женщины – 24 категории								
	*8 лет	*9 лет	*10 лет	*11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	18+ лет
	до 25 кг	**до 33 кг**	**до 35 кг**	**до 36 кг**	**до 45 кг**	**до 52 кг**	**до 55 кг**	**до 57 кг**
	до 32 кг	**до 40 кг**	**до 43 кг**	**до 45 кг**	**до 53 кг**	**до 61 кг**	**до 64 кг**	**до 64 кг**
	Св. 32 кг	**Св. 40 кг**	**Св. 43 кг**	**Св. 45 кг**	**Св. 53 кг**	**Св. 61 кг**	**Св. 64 кг**	**Св. 64 кг**

**Примечание: в возрастных группах 8-11 лет включительно – активная игра с элементами единоборства.*

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК И МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ:

7.1. Заявки на участие в соревнованиях установленной формы, заполненные в электронном виде согласно **Приложению №1** передаются в Оргкомитет строго по электронной почте в срок **до 12 декабря (суббота) 16:00 по Москве:**

- Эл почта для заявок: eo@mail.ru – Эстон Олег Владимирович и vfkk@ucms.pro – секретариат федерации. Просим заявки и все изменения дублировать на две почты.
- Заявки в электронном формате подавать, с заполнением всех колонок, с указанием отчеств, даты рождения, а не только года. (Прил. №1) Название файла должно содержать фамилию тренера или клуба (например: ЛидерЛогинов).
- **В случае любых изменений в заявках (изменение возраста, веса, добавление или удаление спортсмена)** просим **незамедлительно** сообщать в оргкомитет соревнований.
- Добавлять спортсменов в заявку можно без штрафных санкций.

7.2. Комиссия по допуску спортсменов пройдет в 9:00-9:20 утра 19 декабря в спорткомплексе. На комиссию приглашаются только тренеры команд. **Документы необходимые для допуска команды:**

- Распечатанная Заявка с подписью руководителя и по возможности с печатью клуба или организации заявляющей спортсмена.
- На всех спортсменов копии справок из ВФД (Врачебно-физкультурный диспансер) или пропечатанный врачом ВФД лист допуска спортсменов с треугольной печатью самого ВФД и подписью о допуске к соревнованиям каждого спортсмена.
- На каждого спортсмена до 18 лет заполненное согласие родителя (Прил. №2)
- На каждого спортсмена необходимо иметь копию свидетельства о рождении или паспорта.

7.3. **ВНИМАНИЕ!** Представители команд подают полный комплект документов в комиссию по допуску с 8:00-8:20 утра 19 декабря 2026 собранные со всех спортсменов в заявке. Спортсмены, на кого отсутствуют документы у представителя утром 19 декабря – снимаются с соревнований.

7.4. Вниманию руководителей команд. Копии справок, заявка, согласия не возвращаются!

7.5. Вниманию руководителей команд. В форме заявки по правилам ВФКК указывают **кроме года, дату рождения**!

7.6. **ВЗВЕШИВАНИЕ.** Взвешивание проводится по мере явки спортсменов на турнир по тайм-мингу. Заявка, поданная в субботу 12 декабря должна иметь точный возраст и вес спортсмена. Тренер взвешивает каждого спортсмена лично. На турнире контрольно команды могут быть взвешены.

7.7. На турнире осуществляется контроль веса при построении категории и в случаях обращений представителей команд. **Спортсмен снимается с соревнований в случае перевеса более чем на 2 кг, без возможности перевода в другую категорию**. В случае перевеса более чем на 1 кг к команде применяются штрафные санкции. Ошибки в заявках связанные с возрастом и весом спортсмена наказываются дисквалификациями

спортсменов. Просим тренеров проверять документы и возраст своих спортсменов и взвешивать лично каждого перед турниром!

8. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ:

8.1. Турнир во всех дивизионах, проводится по правилам Косики каратэ ВФКК.

8.2. В возрастных группах до 12 лет проводятся не соревнования, а фестиваль-смотр боевых искусств – «Активная игра с элементами самообороны» в бесконтактной форме.

8.3. ***НАПОМИНАЕМ УЧАСТНИКАМ!*** *В соответствии с правилами, категорически запрещается использовать опасные броски типа «огнетушитель», «лягушка», «мельница», броски через грудь с захватом руки или головы и им подобные, во избежание тяжелых травм и увечий. Спортсмен, применивший данную запрещенную технику, снимается с соревнований в соответствии с действующими Правилами.*

8.4. ***ВНИМАНИЕ.*** *Особенности правил Косики каратэ в ВФКК.*

- *Удар ногой в защитную кирасу или шлем после которого нога попала в захват и или застряла на плече у противника или произошло падение спортсмена после удара не засчитывается. В редких случаях возможно присуждение очков за такую технику, если удар был очень сильный, сильнее чем необходимо при обычном присвоении очков.*

- *Для оценки ударов необходимо возвращаться в стойку и находиться в состоянии продолжать бой. Удары с проносом, провалом, связанным с потерей равновесия, «оставленными» руками и ногами, которые ставят бьющего в опасное положение не засчитываются. Данные положения применяются для улучшения ситуации с чистотой техники в Косики каратэ и повышения зрелищности поединков.*

- *Во всех категориях используется соревновательная система с классическим «утешением». Те, кто проигрывают финалистам, будут выступать еще раз и иметь возможность занять 3 место. Возможны исключения в больших категориях, где в «утешительную подгруппу» спортсмены будут «выпадать» после приведения к 8 спортсменам.*

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ:

9.1. Соревнования проводятся по олимпийской системе с классическим утешением, после приведения к 8 участникам в категории (т.е. после того, как по олимпийской системе останется 8 участников в категории, каждый спортсмен, проигравший победителю и серебряному призеру, будет иметь возможность еще одного боя и в результате будет иметь возможность занять 3 место)

9.2. Победители и призеры награждаются медалями и дипломами. Команды-призеры общего зачета награждаются Кубками (с 1 по 3 место)

9.3. Третьих мест – два. В маленьких категориях, может быть принято решение о проведении боя за третье место, с присвоением дипломов за третье и четвертое место, но двух бронзовых медалей.

9.4. Общий командный зачет вычисляется программными средствами, на основании положения о командном зачете ВФКК. К каждому дивизиону применяется

соответствующий коэффициент. Коэффициенты применяются также в зависимости от количества человек в категории. Дивизион «Новички» не участвует в подсчете очков командного зачета, для конкуренции приезжающих команд. Для подсчета общего командного зачета баллы суммируются. **Т.е. для победы надо, чтобы тренер(команда) имел как можно больше побед в старших дивизионах.** В случае выступления спортсменов в нескольких категория(дивизионах) в зачет идет одна медаль приносящая больше всего очков.

10. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

10.1. ВНИМАНИЕ! Спортсмены прибывают в спорткомплекс каждый к своему времени в соответствии с расписанием! Ниже приведена предварительная версия расписания (тайминга). Окончательная (откорректированная) версия с категориями и номерами площадок будет выслана тренерам команд за сутки до турнира, после внесения окончательных изменений в заявках, которые могут быть выполнены не позднее среды 22:00.

10.2. Просим тренеров команд за сутки до турнира разослать своим родителям окончательный тайминг, во избежание недовольств родителей и усталости детей от пустого ожидания своей категории!

19 декабря. (Суббота). Дворец спорта «Пушкино»

Время	1 татами	2 татами	3 татами	4 татами
8:00-8:30	Прием документов у представителей команд			
8:30-9:00	Заседание мандатной комиссии			
9:00-9:30	Установочный судейский брифинг			
10.00-12.00	КАТА			
12.00-14.00	Дивизион 1. Турнир «Новичков»			
14.00-14.30	Дивизион 2. Белые и желтые пояса младшие возраста			
14.30-15.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ			
15.00-17.00	Дивизион 3. Спортсмены сборных клубов старшие возраста			
17.00-21.00	Дивизион 2. Белые и желтые пояса старшие возраста			
21.15	Дивизион 3. Спортсмены сборных клубов младшие возраста			
	Закрытие соревнований			

10.3. **ВНИМАНИЕ!!! Представителям команд обеспечить явку спортсменов в спорткомплекс за 50 мин до начала работы категории. Тайминг указанный в данном положении предварительный. Будут изменения! Ждите рассылку за сутки до турнира.**

11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СВЯЗИ С ОРГКОМИТЕТОМ:

- 8 (926) 281-91-09. Эстон Олег Владимирович, e-mail: eo@mail.ru
- vfkk@ucms.pro – секретариат федерации. Просим заявки и все изменения дублировать на две почты.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КОСИКИ КАРАТЭ ВФКК!