«Утверждаю»

Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Федерация
Киокушинкайкан каратэ России»;
Шихан Палкин А.Н.
«_____»_____2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

«КУБОК ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИИ КИОКУШИНКАЙКАН КАРАТЭ РОССИИ» «ИКО МАЦУШИМА - 2026»

СРЕДИ ДЕТЕЙ, ЮНОШЕЙ, ДЕВУШЕК, ЮНИОРОВ, ЮНИОРОК, ВЕТЕРАНОВ, МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПО КАРАТЭ КИОКУШИНКАЙ (КУМИТЕ, КАТА)

05 декабря 2026 года
город Москва

1. Цели и задачи проведения

1.1. Популяризация и развитие Каратэ Киокушинкайкан ИКО Мацушима в России;
1.2. Формирование высоких нравственных и физических качеств;
1.3. Укрепление дружественных связей между спортсменами, городами и регионами России, странами ближнего зарубежья;
1.4. Повышение уровня мастерства спортсменов, выявления сильнейших спортсменов страны и включение их в состав сборной команды России.

2. Классификация соревнований

2.1. Соревнования проводятся в личном и командном первенстве.

3. Организаторы и проводящие организации

3.1. Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Киокушинкайкан каратэ России»; Ивановская областная спортивная общественная организация «Федерация восточных единоборств».
3.2. Главный судья соревнований – Шихан Струихин Игорь Алексеевич VI дан;
3.3. Главный секретарь – Шихан Палкин Алексей Николаевич VI дан.

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:
- имеющие соответствующую квалификацию и подготовку;
- допуск врачебно-физкультурного диспансера (в отсутствии ВФД – допуск медицинского учреждения города);
- страховой медицинский полис;
- страховка от несчастного случая на период проведения соревнований;
- членская карта ИКО для спортсменов ИКО Мацушима;
- чистое доги белого цвета с поясом соответствующей квалификации, защитное снаряжение;
- письменное разрешение от родителей на участие в первенстве (приложение № 2);
- расписка участника чемпионата (приложение № 3).

Состав участников и численный состав команды от субъекта РФ:
- официальный представитель команды;
- спортсмены IKO Matsushima – без ограничений, спортсмены других организаций – не более 4 человек в весовой категории;
- врач команды (если таковой имеется);
- судьи.

4.2. Соревнования проводятся на **5 татами** в весовых категориях кумитэ:

- Мальчики 10-11 лет - до 30 кг., до 35 кг., до 40 кг., до 45 кг., до 50 кг, св. 50 кг.;
- Девочки 10-11 лет - до 30 кг., до 35 кг., до 40 кг., до 45 кг., св. 45 кг
- Юноши 12-13 лет – до 35 кг., до 40 кг., до 45 кг., до 50 кг., до 55 кг, до 60 кг, св. 60кг.;
- Девочки 12-13 лет – до 40 кг., до 45 кг, до 50 кг., до 55кг., св. 55 кг.;
- Юноши 14-15 лет – до 45 кг., до 50 кг., до 55 кг., до 60 кг., до 65 кг, до 70 кг, св. 70 кг.;
- Девушки 14-15 лет – до 45 кг, до 50 кг., до 55 кг., до 60 кг., св. 60 кг.;
- Юниоры 16-17 лет – до 55 кг, до 60 кг., до 65 кг., до 70 кг., до 75 кг., св. 75 кг.;
- Юниорки 16-17 лет – до 50 кг., до 55 кг., до 60 кг., свыше 60 кг.
- Мужчины (с 18 лет) – до 70 кг., до 80 кг., свыше 80 кг.
- Женщины (с 18 лет) – до 55 кг., до 60 кг., св. 60 кг.
- Ветераны мужчины (с 35 - 40 лет) – до 70 кг., до 80 кг., свыше 80 кг.
- Ветераны мужчины (с 40 - 50 лет) – до 70 кг., до 80 кг., свыше 80 кг.
- Ветераны мужчины (с 50 лет и старше) – до 70 кг., до 80 кг., свыше 80 кг.

КАТА:

- Мальчики 10-11 лет
- Девочки 10-11 лет
- Юноши 12-13 лет
- Девушки 12-13 лет
- Юноши 14-15 лет
- Девушки 14-15 лет
- Юниоры 16-17 лет
- Юниорки 16-17 лет
- Мужчины 18+
- Женщины 18+
- Ветераны 35+ мужчины
- Ветераны 35+ женщины

Организаторы соревнований оставляют за собой право корректировать весовые категории в зависимости от кол-ва участников.

В рамках КУБКА Общероссийской физкультурно-спортивной организации «ФЕДЕРАЦИИ КИОКУШИНКАЙКАН КАРАТЭ РОССИИ» состоится Всероссийский фестиваль в следующих категориях:

Кумитэ:

- Мальчики 6-7 лет – до 20 кг., до 25 кг., до 30 кг,, св. 30 кг.
- Девочки 6-7 лет – до 20 кг., до 25 кг., св. 25 кг
- Мальчики 8-9 лет - до 25 кг., до 30 кг., до 35 кг., до 40 кг., св. 40
- Девочки 8-9 лет – до 25 кг, до 30 кг.,до 35 кг.,св. 35 кг.;

Ката:

- Мальчики 6-7 лет
- Девочки 6-7 лет
- Мальчики 8-9 лет
- Девочки 8-9 лет

4.3. Участникам соревнований необходимо иметь:

Мальчики, Юноши, Юниоры 10-17 лет	Перчатки на руки белого цвета, накладки на голень и стопу **белого цвета**, раковина на пах, шлем.
Девочки, Девушки, Юниорки 10-17 лет	Перчатки на руки белого цвета, накладки на голень и стопу **белого цвета**, щиток на грудь (не закрывающий живот, без пластиковых вставок), шлем. Защита на пах.
Мужчины	Раковина на пах.
Ветераны	Перчатки на руки белого цвета, накладки на голень и стопу **белого цвета**, раковина на пах, шлем.
Женщины	Щиток на грудь (не закрывающий живот, без пластиковых вставок). Защита на пах.

Участникам Фестиваля необходимо иметь:

Мальчики 6-9 лет	Перчатки на руки белого цвета, накладки на голень и стопу **белого цвета**, раковина на пах, шлем, жилет.
Девочки 6-9 лет	Перчатки на руки белого цвета, накладки на голень и стопу **белого цвета**, шлем, жилет. Защита на пах.

- Разрешается использовать протекторы на голень и стопу в виде эластичного чулка **белого цвета** с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.
- Разрешается использовать ТОЛЬКО перчатки с обрезанными пальцами – шингарды.

❖ *При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов Положения спортсмен не допускается к соревнованиям.*

5. Программа соревнований

<u>04 декабря 2026 г.:</u>
заезд команд участников соревнований
13.00 - 18.00 – контрольное взвешивание участников соревнований по адресу: **г. Москва, ул. Покровская, 22 СК «Некрасовка». Станция метро «Некрасовка»**
18.00 - 19.00 – собрание Бранч-чифов, Доджо-операторов и региональных представителей.

<u>05 декабря 2026 г.:</u>
День соревнований.
Место проведения турнира: г. Москва, ул. Покровская, 22 СК «Некрасовка». Станция метро «Некрасовка»
09.00 - Сбор участников соревнований
09.30 - Начало соревнований.
13.00 - Торжественное открытие турнира;
19.00 - Подведение итогов, награждение победителей и призеров. Закрытие турнира.
Подробный временной регламент будет опубликован после получения заявок на участие.

6. Регламент поединков турнира

Мальчики, Девочки: **10-11 лет**
Отборочные бои: **2 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **2 + 1 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг в абсолютных категориях 5 кг)+1**
Юноши, Девушки: **12 - 15 лет**
Отборочные бои: **2 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **2 + 1 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+1**
Юниоры, Юниорки: **16-17 лет**
Отборочные бои: **2 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **2 + 2 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+1**
Мужчины
Отборочные бои: **2 + 2 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+2** Полуфинальные и финальные бои: **3 + 2 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+2**
Женщины
Отборочные бои: **2 + 2+ взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+2**

Полуфинальные и финальные бои: **3 + 2 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг.,) в абсолютных категориях 5 кг)+2**
Ветераны
Отборочные бои: **2 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **2 + 1 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+1**

Регламент поединков Фестиваля

Мальчики, Девочки: **6-7 лет**
Отборочные бои: **1 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **1 + 1 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг в абсолютных категориях 5 кг)+1**
Мальчики, Девочки: **8 - 9 лет**
Отборочные бои: **1,5 обязательное решение** Полуфинальные и финальные бои: **1,5 + 1 + взвешивание (разница в весе более 2,5 кг., в абсолютных категориях 5 кг)+1**

❖ *При неявке спортсмена на татами, после объявления его фамилии в течение **60 секунд**, спортсмену засчитывается поражение.*

7. Судейство

7.1. Каждая команда ИКО Мацушима, участвующая в соревнованиях, обязана оказать помощь в судействе и предоставить квалифицированных судей, для обслуживания турнира.
7.2 Судья обязан иметь черные брюки (не джинсы), синюю рубашку с коротким рукавом, белую бабочку, свисток, вторую обувь.
7.3. Судья, не соответствующий данным требованиям, к судейству не допускается.

8. Апелляция

8.1. Апелляции на решения судейских бригад не принимаются.

9. Условия проведения соревнований и подведение итогов

9.1. Кубок России проводится по правилам Международной организации ИКО Мацушима.
9.2. Организация судейства возлагается на Общероссийскую физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация Киокушинкайкан каратэ России»
9.3. Спортивные соревнования по кумите проводятся по системе с выбыванием после одного поражения, согласно правилам. Проигравшие полуфиналисты в каждом виде программы проводят бой за 3 место. Победители определяются в каждой возрастной группе всех весовых категорий.

10. Обеспечение безопасности участников

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия.
10.2. Главный судья несет ответственность за соблюдением участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения

соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).
10.3. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.
10.4. Организаторы соревнований не несут ответственности за несчастные случаи и травмы.

11. Награждение

11.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной и весовой категории награждаются кубками, медалями и дипломами. Каждый участник получит брендированный сувенирный набор и диплом участника. Команда региона, занявшая 1, 2, 3 место, награждается кубком.

12. Условия финансирования

12.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований и формированием призового фонда (аренда спортсооружения, медобслуживание, награждение) несёт Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Киокушинкайкан каратэ России»; Ивановская областная спортивная общественная организация «Федерация восточных единоборств».
12.2. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, судей (проезд, размещение, питание в пути и на соревнованиях, стартовый взнос) несут командирующие организации.

12.3. С каждого участника соревнований взимается **благотворительный взнос** для обеспечения оплаты работы и питания судейских бригад, приобретения наградной атрибутики, печатную и сувенирную атрибутику, рекламу соревнований. Оргкомитетом соревнований принято решение о добровольном пожертвовании с каждого участника в размере:

- 4500 рублей за одну дисциплину
- 7500 если спортсмен выступает в двух дисциплинах

13. Заявки на участие

13.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **до 29 ноября 2026 г. включительно**
Заявки принимаются только в электронном виде (по электронной почте) **на бланках прилагаемой «заявки на участие»** (приложение № 1). Заявка считается принятой только после получения подтверждения. **e-mail:** kubokrussia@mail.ru

13.2. *Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не рассматриваются!*
13.3. **На взвешивании представитель команды предоставляет:**
- официальную заявку команды, заверенную врачебно-физкультурным диспансером (на мандатной комиссии заявки принимаются только в печатном виде);
- свидетельства о рождении / паспорта (оригинал);
- Будо паспорта;
- страховки от несчастного случая (оригинал);
- расписки участников соревнований (приложение № 2,3);
- стартовые взносы на всю команду.

- **Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**

Оргкомитет

Приложение № 2 (расписка для юношей, девушек, юниоров и юниорок)

От гражданина РФ _____
_____,
« ___ » _____ _____ года рождения,
паспорт _____, выдан _____
_____
« ___ » _____ _____ года,
зарегистрированного по адресу: _____
_____

гражданки РФ _____
_____,
« ___ » _____ _____ года рождения,
паспорт _____, выдан _____
_____
« ___ » _____ _____ года,
зарегистрированной по адресу: _____
_____

РАСПИСКА

Мы, гражданин РФ _____
и гражданка РФ_____
являемся родителями гражданина (-ки) РФ _____
_____ « ___ » _____ _____ года рождения,
паспорт: серия _____, № _____, выдан _____
_____
« ___ » _____ _____ года, зарегистрированного (-ой) по адресу: _____
_____,
свидетельство о рождении: серия _____ № _____, выдано « ___ »_____
_____ года _____ ЗАГС города _____,
полностью осознавая, что Карате Киокушинкай является контактным единоборством, разрешаем своему сыну / своей дочери
_____

принять участие в «КУБКЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИИ КИОКУШИНКАЙКАН КАРАТЭ РОССИИ»
«ИКО МАЦУШИМА - 2026»

05 декабря 2026 года по адресу: г. Москва, ул. Покровская, 22 СК «Некрасовка»

Всю ответственность за данное решение берем на себя, в случае получения нашим ребенком травм или несчастного случая, никаких претензий к организаторам турнира, тренерскому, инструкторскому и судейскому составу не имеем и иметь не будем.

Город: _____ Дата: _____ 2026 г. Подпись: _____

Приложение № 3 (расписка для взрослых)

РАСПИСКА

СПОРТСМЕН:

Я, _____,
Фамилия, Имя, Отчество спортсмена

« ____ » _____ _____ года рождения,

паспорт: серия _____, № _____, выдан _____
_____, дата выдачи « ___ » _____ _____ года,

зарегистрированный (-ая) по адресу: _____

_____

знаю и понимаю Правила проведения соревнований по Киокушинкай и обязуюсь их выполнять на «Кубке Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерации Киокушинкайкан каратэ России» «ИКО Мацушима 2026»

05 декабря 2026 г.

В случае получения травм, претензий к организаторам турнира не имею.

Дата: _____ Подпись: _____

ТРЕНЕР: Подпись спортсмена удостоверяю.

Дата: _____ МП Подпись: _____

КАТА

Общие положения.

В соревнованиях принимают участие спортсмены не младше 6 лет.
Ката в каждом круге не должны повторяться.

Перед началом выступления ката первого круга объявляет секретарь, ката последующих кругов спортсмен объявляет самостоятельно

1. **Личное первенство**

Соревнования проводятся в 3 круга. Во второй круг проходят 8 спортсменов, набравших наибольшее количество баллов в первом круге. В финал выходят 4 спортсмена набравших наибольшее количество баллов по сумме 1-го и 2-го кругов. Во втором круге и в финале первым выступает спортсмен с наименьшей суммой баллов по результатам предыдущего выступления.

Категория, лет	**1 круг**	2 **круг, 3 круг (Финал)**
8-9	Т2	Т3,П1, П2, П3, П4, П5, ГД, ЯЦ, ЦК
10-11	Т3	П1,П2, П3, П4, П5, ГД, ГС, ЯЦ, ЦК
12-13	П1	П2,П3, П4, П5, ГД, ГС, ЯЦ, ЦК, СФ, СТ, СП, КН, , СХ.
14-15	П4	П5, ГД, ЯЦ, ЦК, ГС, СФ, СТ, СП, КН, ГР, СХ.
16-17	ГС	П5, ГД, ЯЦ, ЦК, СФ, СТ, СП, КН, ГР, СХ.
18+	ГС	ГД, ЯЦ, ЦК, СФ, СТ, СП, КН, ГР, СХ.
35+	ГС	ГД, ЯЦ, ЦК, СФ, СТ, СП, КН, ГР, СХ.

2. **Сокращения:**

Т1-Тайкеку ити, Т2-Тайкеку ни, Т3-Тайкеку сан, П1-Пинан ити, П2-Пинан ни, П3-Пинан сан, П4-Пинан ен, П5- Пинан го, ЦК- Цуки-но ката, ГС-Гекисай Се, ГД-Гекисай Дай, СФ- Сайфа, СТ-Сейэнтин, СП- Сэпай, КН- Канку, ГР- Гарю, СХ- Сусихо, ЯЦ -Янцу.

3. **Протесты о нарушении правил** принимаются и рассматриваются Главной судейской коллегией только в письменном виде в течение 10 минут после выступления спортсмена и не раньше начала следующего круга соревнований.

ПРАВИЛА
СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

Порядок проведения соревнований

В каждой возрастной группе соревнования по ката проходят в несколько этапов:
Первый круг (обязательная программа). Спортсмены выполняют ката, прописанные организаторами в Положении. Порядок выступлений спортсменов в категориях в первом круге определяется жеребьёвкой.

Во втором круге и в финале спортсмен выполняет ката на выбор из списка, предложенного организаторами соревнований. В финал выходят 4 участника, набравших наибольшее количество баллов в первом круге.

Если участников более 16 человек в возрастной группе, Главный судья соревнований вправе увеличить кол-во участников выходящих во второй круг.

Ката во всех кругах повторяться не могут. Если спортсмен выполняет одно и то же ката второй раз на этих соревнованиях, участнику автоматически снижается итоговая оценка на 2 балла из общей суммы оценки.

Победитель определяется по сумме баллов в двух кругах.

Судейство соревнований и определение победителя

Соревнования обслуживает судейская бригада из 5 судей (1 рефери и 4 боковых судьи). Каждый из судей (включая рефери) оценивает выполнение ката участником и по команде рефери выставляет оценки (баллы). Максимальная и минимальная оценка (балл) не учитываются, три оставшиеся оценки складываются, их сумма и является итоговой оценкой (баллом).

Победителем становится спортсмен, набравший наибольшее количество баллов за все три круга. В случае одинакового количества баллов победитель определяется в следующем порядке: Выявляется наивысшая оценка в третьем круге. Если они одинаковые, то выявляется наименьшая оценка. Если и в этом случае оценки одинаковые, то спортсмены одновременно выполняют любое ката первого, второго или третьего круга. Судьи определяют победителя по флажкам (красный и белый). Спортсмены перед выполнением ката одевают пояс соответствующего цвета: красный пояс и белый пояс.

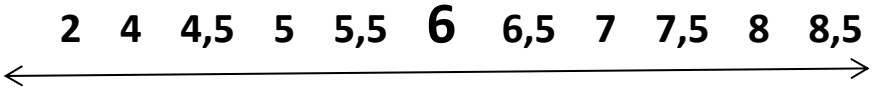
Оценка ката

Оценка ката происходит по следующим критериям:
- рисунок (схема выполнения ката)
- техника рук и ног
- баланс,
- концентрация и наполненность движений (самообладание),
- сила и мощь выполняемой техники
- дыхание.

Базовая оценка – 6 баллов. Каждый судья вправе добавить или вычесть 0,5 балла за выполненную технику.

ШТРАФЫ -0,5 балла			
ТЕХНИКА	**ПЕРЕМЕЩЕНИЯ**	**ДЫХАНИЕ**	**САМООБЛАДАНИЕ**
1. удары	1. движения	1. ибуки (техника)	1. самообладание
2. блоки	2. развороты	2. слабый киай	2. спокойствие
3. стойки	3. баланс	3. лишние звуки	3. сбив ритма ката
4. нет силы	4. координация	4. слышно дыхание	4. взгляд неверный
5. нет скорости	5. вышел за границы татами	5. сбив дыхания	5. нет естественности
ШТРАФЫ -1 балл			
1. переступил линию площадки		1. забыл киай	
2. пропустил движение		2. забыл ибуки	
3. не правильный порядок движений		3. начал ката без команды	
4. нарушил направление движения		4. закончил ката без команды	
ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ			
1. обе ноги пересекли границу площадки			
2. начал исполнять не то ката которое было объявлено			
3. остановился, т.е. забыл движения более 3-х сек.			
4. не явился на татами в течении 1 мин. после вызова			
5. неуважительное отношение к судьям			
БОНУСЫ +0,5 балла			

Точные + акцентированные удары и блоки	Правильный рисунок ката + ритм	Контроль дыхания + мощный киай	Настрой + самообладание
БОНУСЫ +0,5 балла			
Реальность техники + артистизм			



Пояснения:
*При исполнении ката судья может либо добавить до 2 баллов – либо снять до 4 баллов
*Все ошибки делятся на 4 группы: техника, перемещения, дыхание, самообладание. Т.е. за ошибки в технике можно снять только 0,5, сколько бы их не было и т.д. То же касается и прибавления баллов.

Порядок выступления участников

По приглашению рефери, услышав свое имя, спортсмен громко отвечает «Осу!» и выходит на татами в исходное положение фудо-дачи для выполнения ката.
По команде рефери «Шомен ни рэй» спортсмен выполняет поклон в сторону «шомен».
По команде рефери «Шушин ни рэй» спортсмен делает поклон в сторону рефери.
По команде рефери «Хаджиме» спортсмен начинает выполнять ката:
- настраивается на выполнение в стойке фудо-дачи (ката Тайкеку 1,2,3), либо в мокусо в позиции мусуби дачи (ката Пинан 1-5 и высшие ката),
- громко объявляет название ката,
- уходит в позицию йой-дачи с ибуки и приступает к исполнению ката,
- выполнив ката спортсмен дожидается следующей команды рефери в последней позиции.
По команде рефери "наорэ" спортсмен возвращается в исходное положение фудо-дачи,
Рефери подает команду «Хантей о-негаи-ишимас» (судьям приготовиться к вынесению решения).
«Хантей» - судьи одновременно поднимают таблички и показывают оценки в сторону судейского столика.
Судья информатор (обязательно слева-направо, начиная с рефери) громко зачитывает результаты , и в конце объявляет «Общая сумма – столько-то баллов».
По команде рефери «шомен ни рэй», «шушин ни рэй» спортсмен делает поклоны в направлении шомен и рефери и уходит с татами.

Необходимый инвентарь и оборудование для проведения соревнований по ката:
- татами,
- перекидная таблица (5 шт),
- свистки (у каждого судьи).